

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ

1 неделя
АПРЕЛЬ
2024 г

В столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

1 по 6 апреля 2024 г
с 15 по 20 апреля 2024 г
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

ст - ть 9,20

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015,ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	6,49	5,24	53,85	291
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб.,М:ДеЛи,плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,57	4,48	36,64	207
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	Итого:		9,20	3,92	4,17	31,99	183
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,60	3,91	32,56	181
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015,ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		9,20	6,76	5,30	53,95	295
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		9,20	17,22	2,83	51,8	303

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

Handwritten signature

Handwritten signature

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"

А.К. Атапова
А.К. Атапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

Сб.реç	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	12,92	16,99	64,60	473
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	11,16	12,79	58,87	398
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	10,46	8,38	83,36	460
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	14,89	16,49	79,39	535
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,58	10,63	12,93	167
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с масл	150/5		4,66	5,32	25,37	175
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Итого:		35,00	9,24	15,95	51,40	395
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	10,92	8,85	73,31	425

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К. Атапова

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся в столовой при школе №
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК2020 Птица запечённая (цыплята)

90 24 22,0 0,87 298

303/2015 Каша гречневая вязкая

150 3,5 4,6 22,01 144

ТТК2023 Напиток из вишни

200 0,12 0,0 11,6 48

Хлеб ржано - пшеничный

30 1,5 0,3 13,5 66

Итого: 55,00 29,12 26,97 48,0 556

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном

60/40 9,57 10,4 9,23 169

309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)

180 6,7 6,1 43,1 254

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

200 1,35 0,27 12,15 59

Хлеб ржано - пшеничный

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 18,62 17,00 73,48 526

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом

170 12,28 15,58 23,52 281

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

200/8/5 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 13,30 15,78 40,42 357

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты Столичные

90 12,61 13,7 7,8 202

309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)

150 5,64 4,7 36 207

ТТК 2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 19,27 18,53 60,70 485

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные

90 12,3 11,1 8,3 179

303/2015 Каша гречневая вязкая

130 3 4,0 19,1 125

ТТК 2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 55,00 16,07 15,25 42,05 369

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные

2шт/100 10,4 20,1 0,8 226

309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)

130 4,9 4,4 31,1 184

ТТК 2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 55,00 16,07 24,65 46,55 475

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	13,79	13,05	7,99	205	
№ 303/2015	Рис отварной	150	2,3	1,6	38,6	178	
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,1	0,01	0,28	2	
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,00	7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	Итого:	503	66,80	18,73	15,02	73,70	505
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,24	0,24	5,88	27	
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160	15,58	17,16	31,02	341	
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,00	7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	Итого:	508	66,80	18,36	17,76	63,73	488
СРЕДА							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45	11,85	13,79	2,95	183	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	206	
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	0,16	0,03	0,57	3	
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,00	7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	Итого:	503	66,80	20,19	18,64	66,29	514
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,24	0,24	5,88	27	
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	45,88	419	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	33	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	Итого:	513	66,80	18,26	19,90	78,74	567
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	11,4	8,6	15,04	183	
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150	3,28	6,1	26,1	172	
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,1	0,01	0,28	2	
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,00	7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	Итого:	503	66,80	17,32	15,07	68,25	478
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,24	0,24	5,88	27	
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5	14,2	14,94	36,1	336	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	33	
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	18,98	121	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	Итого:	508	66,80	19,09	19,69	87,94	605

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



**Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб.пец 1 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55	
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
1- ЫЕ БЛЮДА	сред.	2,45	3,47	8,63	76	
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	1	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,79	13,1	7,99	205	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20	15,8	13,6	1,8	193	
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	3,6	150	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298	
ТТК 2021 Плов с говядиной	сред.	14,78	15,87	3,01	214,4	
	40/160	12,2	15,6	46	373	
ГАРНИРЫ	сред.	12,20	15,60	46,00	373	
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
НАПИТКИ	сред.	4,87	4,76	26,14	167	
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	сред.	0,07	0,01	9,58	39,0	
	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
Итого с	самост.блюдо	79,00	16,61	19,33	78,34	556
Итого-	79,00	24,05	24,35	61,49	564	

№СБ. рел **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		2,45	3,47	8,63	76
1- ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
ТТК 2021 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	167
	сред.		14,09	13,32	3,13	189
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2023 Жаркое по- домашнему (с говядиной)	40/160		15,58	17,16	31,02	341
	сред.		19,14	17,48	40,06	395
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,24	6,45	36,45	226
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.блюдо	79,00	23,57	21,21	72,69	580
	М-					
	Итого-	79,00	23,76	23,50	72,21	599

№Сб. реп **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	1 шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1 шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		4,47	5,37	8,50	101,0
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45		11,85	13,8	2,95	183
ТТК 2020 Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		11,90	11,95	3,99	171
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	180	13,0235	16,4	24,88		298
	сред.	13,02	16,41	24,88		298
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.	0,00	0,00	10,55		43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с сметой блюда	79,00	19,38	22,03	58,06	509
	Итого-	79,00	23,13	22,32	63,30	549

№Сб. пр: 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	60		1,34	5,1	3,8	67
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,65	3,47	9,33	80
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	65/25		1,34	5,1	3,8	67
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
	сред.		12,58	13,53	4,16	188
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160		15,44	19,3	45,88	419
	сред.		19,07	18,55	47,49	434
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,50833	8,25	28,42	202	
	сред.		4,97	6,72	39,84	240
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с состав блюда	79,00	23,86	22,33	82,30	629
	Итого-	79,00	22,34	24,04	78,81	623

№Сб. прей **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
	сред.		3,10	3,97	10,37	90
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,40	8,6	15,04	183
ТТК2021 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		12,78	12,63	4,99	184
	сред.		0,00	0,00	0,00	0
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2020 Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
	сред.		5,00	5,52	31,97	199
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с сметой блюда		0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого-	79,00	23,17	22,40	74,71	597

Ланч АПРЕЛЬ 1 неделя

№Сб. рел: 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого-		79,00	24,40	18,82	69,93	554

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

